



# Mahlzeit!

**Gesunde Ernährung in  
Kindertagespflege und Kindertagesstätten**

**2. Wettbewerb  
im Rahmen des Projektes  
»Kitas für Kitas«  
Juli – September 2012**

Ein Wettbewerb

■ ausgelobt von  
Gesundheit Berlin-Brandenburg,  
Regionaler Knoten Brandenburg

■ gefördert durch das  
Ministerium für Umwelt,  
Gesundheit und Verbraucher-  
schutz des Landes Brandenburg



**Kitas  
für  
Kitas**



**Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.**  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung



## Kochen, schmecken, Tischgespräche oder: **Wie funktioniert »gesunde Ernährung« in Kindertagespflege und Kindertagesstätten?**

**Um sich langfristig wohlfühlen** zu können, sollten Kinder die Freude an einer gesunden Lebensweise so früh wie möglich entdecken. Sich ausgewogen zu ernähren, ist hierfür eine wichtige Grundlage. Unter guten Bedingungen lernt ein Kind, dass das, was es isst und trinkt, direkten Einfluss auf sein Wohlbefinden hat.

**Ernährung ist mehr als Essen**, darüber sind sich Fachleute einig. Für betreuende Einrichtungen lautet die Herausforderung daher, in enger Abstimmung mit den Eltern Sorge zu tragen für ein ganzheitliches und nachhaltiges Ernährungsbewusstsein.

### Wie ist Ernährung im Alltag Ihrer Einrichtung verankert?

Wir sind uns sicher, dass Sie gesundheitsfördernde Ansätze entwickelt haben und erfolgreich umsetzen. Berichten Sie uns davon!

Die Internetseite  
[www.kitas-fuer-kitas.de](http://www.kitas-fuer-kitas.de)  
informiert über  
weitere Details zum  
Wettbewerb.

## Aus der Praxis für die Praxis oder: **Welche Wettbewerbsbeiträge sind gefragt?**

**Wir möchten kreative, alltagstaugliche Konzepte** zur Umsetzung einer gesunden Ernährung in Kindertagespflege und Kindertagesstätten ausfindig machen. Diese Beispiele guter Praxis sollen anschließend auf der Internetseite [www.kitas-fuer-kitas.de](http://www.kitas-fuer-kitas.de) bekannt gemacht werden und anderen Einrichtungen als Anregung dienen.

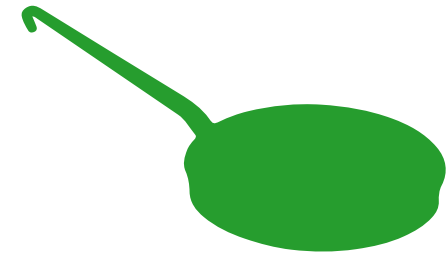
### Der Wettbewerbsbeitrag sollte zeigen, dass

- gesunde Ernährung ein vielfältiger Lernprozess ist
- alle Gruppen einbezogen, geachtet und beteiligt werden – Kinder, Eltern, Beschäftigte, Träger
- Essen als Erlebnis gestaltet und sinnlich erfahrbar wird

### Daneben kann er

- auf Qualitätsentwicklung ausgerichtet sein
- einen Bezug zu den Grundsätzen elementarer Bildung haben





## Kontakt

Gesundheit Berlin-Brandenburg  
Regionaler Knoten Brandenburg  
Behlerstraße 3a, Haus H2  
14467 Potsdam

Telefon: (0331) 88 76 20 -13/-12

Fax: (0331) 88 76 20 69

www.gesundheitbb.de  
www.kitas-fuer-kitas.de

Der Regionale Knoten Brandenburg wird gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen und Krankenkassenverbände im Land Brandenburg sowie durch das Ministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg.

# Aufgepasst und mitgemacht! oder: Wie sieht das Wettbewerbs- verfahren aus?

**Teilnehmerkreis |** Alle Einrichtungen der Kindertagespflege und alle Kindertagesstätten im Land Brandenburg sind zur Teilnahme am Wettbewerb eingeladen. Die Wettbewerbsbeiträge sollten sich auf laufende Aktivitäten beziehen.

**Bewerbungsunterlagen |** Alle nötigen Unterlagen sind über die Internetseite [www.kitas-fuer-kitas.de](http://www.kitas-fuer-kitas.de) abrufbar oder können beim Wettbewerbsbüro (siehe unten) angefordert werden. Sind die Formulare vollständig ausgefüllt, werden die Wettbewerbsbeiträge postalisch oder per E-Mail eingereicht.

**Bewerbungsschluss | 20.09.2012** (Datum des Poststempels)

**Wettbewerbsbüro |** Gesundheit Berlin-Brandenburg, Regionaler Knoten Brandenburg, Behlerstraße 3a, Haus H2, 14467 Potsdam,  
E-Mail: [wettbewerb@gesundheitbb.de](mailto:wettbewerb@gesundheitbb.de)

## Ansprechpartnerinnen |

Annett Schmok, Maïke Rühl, Telefon: (0331) 88 76 20 -13/-12

**Auswahl & Prämierung |** Im Oktober 2012 wählt eine Jury aus Expertinnen und Experten die besten Beiträge aus. Auf die Gewinner warten Preisgelder in Höhe von **500 €** (1. – 4. Platz) bzw. **250 €** (5. – 15. Platz).

**Preisverleihung |** Die Preisverleihung findet voraussichtlich im November 2012 in Potsdam statt.

**Aktuelle Informationen |** Auf der Internetseite [www.kitas-fuer-kitas.de](http://www.kitas-fuer-kitas.de) können Sie die Bewertungskriterien und aktuelle Hinweise zum Wettbewerb einsehen.

**Schnell sein lohnt sich! |** Die ersten 5 Einsendungen werden mit einem Brodowiner Ökokorb aus dem Ökodorf Brodowin belohnt.