



**Wettbewerbsbüro**

Gesundheit Berlin-Brandenburg  
Regionaler Knoten Brandenburg  
Behlertstraße 3a | Haus H2  
14467 Potsdam

Telefon: (0331) 88 76 20 -13/-12  
E-Mail: [wettbewerb@gesundheitbb.de](mailto:wettbewerb@gesundheitbb.de)

[www.kitas-fuer-kitas.de](http://www.kitas-fuer-kitas.de)

Potsdam im August 2012

**Brandenburgweiter Wettbewerb:  
„Mahlzeit! Gesunde Ernährung in Kindertagespflege und Kindertagesstätten“**

Sehr geehrte Tagespflegeeltern,

im Rahmen des Projektes „Kitas für Kitas“ lobt der Regionale Knoten Brandenburg mit Unterstützung des Ministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg einen Wettbewerb aus.

Unter dem Motto „Mahlzeit! Gesunde Ernährung in Kindertagespflege und Kindertagesstätten“ werden bis zum 20. September kreative und alltagstaugliche Konzepte gesucht, die zeigen, wie gesunde Ernährung *ganzheitlich* in den Einrichtungen umgesetzt wird.

**Das heißt: Ausdrücklich sind auch Kindertagespflegestellen zur Teilnahme eingeladen!**

Um sich langfristig wohlfühlen zu können, sollten Kinder die Freude an einer gesunden Lebensweise so früh wie möglich entdecken. Sich ausgewogen zu ernähren, ist hierfür eine wichtige Grundlage. Unter guten Bedingungen lernt ein Kind, dass das, was es isst und trinkt, direkten Einfluss auf sein Wohlbefinden hat.

Ernährung ist mehr als Essen, darüber sind sich Fachleute einig. Für betreuende Einrichtungen lautet die Herausforderung daher, in enger Abstimmung mit den Eltern Sorge zu tragen für ein ganzheitliches und nachhaltiges Ernährungsbewusstsein. Wie wird dies in den brandenburgischen Tagespflegestellen gestaltet?

Einzelheiten zum Wettbewerbsverfahren können Sie dem Faltblatt entnehmen oder auf der Internetseite [www.kitas-fuer-kitas.de](http://www.kitas-fuer-kitas.de) einsehen. Gerne können Sie uns auch persönlich im Wettbewerbsbüro kontaktieren.

Wir freuen uns, mehr über Ihre Arbeit zu erfahren und sind gespannt auf Ihre Beiträge!

Es grüßen Sie freundlich

*A. Schmok*

Annett Schmok

*Maike Rühl*

Maike Rühl

Vorstand:

Prof. Dr. Rolf Rosenbrock, Franz Josef Lünne (Vorsitzende)

Hartmut Brocke, Kathrin Feldmann, Monika Gordes, Hendrik Karpinski, Prof. Dr. Ulrike Maschewsky-Schneider, Ingrid Papies-Winkler  
Jürgen Hardt (Ehrevorsitzender)